



# HUMANITAS IS ER VOOR IEDEREEN

TEKST: ZINNIQS TEKST EN COMMUNICATIE FOTO: HUMANITAS

**W**e kunnen allemaal weleens een steuntje in de rug gebruiken. Veel mensen ervaren die steun in hun gewone dagelijks leven, in gezelschap van een partner, familie of een goede vriend. Maar het lukt niet iedereen om zelf regie over hun leven te houden of terug te vinden. Humanitas brengt deelnemers en vrijwilligers bij elkaar, afgestemd op de vraag of vragen van de deelnemer. Sandra Kooij: 'Humanitas is een landelijke organisatie. In de Noordkop zijn we actief in Hollands Kroon, Den Helder en Schagen, met projecten binnen maatschappelijke thema's als eenzaamheid, opvoeding, opgroeien, rouw en verlies en administratie. We bieden een breed programma voor mensen van alle leeftijden. Als je een vraag hebt kun je bellen of een mailtje sturen. Onze diensten zijn gratis en je hoeft niet lid te zijn: we willen de drempel voor aanmelding zo laag mogelijk houden en we willen zoveel mogelijk mensen helpen. En dat laatste lukt natuurlijk alleen als we ook voldoende

vrijwilligers hebben! Het liefst koppelen we mensen aan elkaar die redelijk dicht bij elkaar wonen. Een gemeente als Hollands Kroon is weids, het zou fijn zijn als we in alle dorpskernen vrijwilligers zouden hebben.'

Inmiddels kent Sandra mooie voorbeelden uit de praktijk. 'Alle mensen verdienen aandacht, we willen allemaal graag ergens bij horen. Neem de meneer die altijd al voor het raam staat te wachten op de komst van de vrijwilliger of een deelnemer die met ondersteuning van een vrijwilliger een baan heeft gevonden. Ook heel dankbaar is het verhaal van een mantelzorger die aangeeft weer wat rust te vinden doordat ze met een gerust hart een uurtje de deur uit kan omdat de vrijwilliger haar partner dan gezelschap houdt. Er zijn ook een aantal mensen die juist vrijwilliger zijn geworden omdat ze zich zélf eenzaam voelden. Het is toch prachtig dat je elkaar op die manier kunt helpen?'

## PROJECTEN

Binnen elke gemeente is Humanitas actief met verschillende projecten als Vriendschappelijk Huisbezoek, Vrijwillig Palliatieve Terminale Zorg, Thuisadministratie, Home-start, Get a Grip, Voorlezen en Jongerenmaatjes. Meer informatie? Kijk op <https://www.humanitas.nl/afdeling/kop-van-noord-holland>.